

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Междугорный детский сад»

Утверждено

Заведующий МБДОУ

«Междугорный детский сад»

 Т.Н. Кудрявцева

Приказ №24

От 30.09.2018 года

Положение

о режиме

занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного
образовательного учреждения**

«Междугорный детский сад»

п.Междугорный 2018

Общие положения

- 1.1 Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режима занятий устанавливается на основе документов «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ ст.30, Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Междугорный детский сад» далее Учреждения и правил внутреннего распорядка.
- 1.2 Положение регламентирует режим работы Учреждения.
- 1.3 Режим функционирования согласовывается с Учредителем.

2.Режим функционирования Учреждения:

Учреждение работает в 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы Учреждения с 8.00 до 18.50.

В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

Образовательный процесс осуществляется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ « Междугорный детский сад»

3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов , до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

(СанПиН 2.4.1. «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ»)

3.3. Продолжительность прогулки первую половину дня и во вторую половину дня определяется в зависимости от климатических условий .

При температуре воздуха ниже 15 градусов С при скорости 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.4. Прогулка проводится 2 раза в день в первую половину дня, и после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа из которых 2-2,5 отводится дневной сон. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6 . На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности ,личная гигиена) в режим дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7.Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для раннего возраста от 1.5 до 3 лет составляет не более 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется первую и во вторую половину дня (не более 8-10 минут)Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.8.Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-5-ти лет не более 20 минут. для детей 5-6 лет не более 25 минут,

для детей от 6-7 лет – 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине в младшей и средней группах со соответственно, составляет не более 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной не более 45 минут и 1.5 часа В середине времени отведённого на непрерывную образовательную деятельность проводится физкультурные минутки Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут .

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводится физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность , требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей , организуется и в первую половину Дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим , физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности; утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физ.минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах плавание и другие . В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей , времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физического зала и спортивных площадок в соответствии возрастом и ростом ребёнка. С детьми третьего года занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми третьего года жизни проводят- в групповом помещении или физкультурном зале.

	От 2-лет 1 м. 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятия	10-15 мин	15 минут

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 лет дл 7 лет организуется не менее 3 –х раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет:

Младшая группа	15 минут
Средняя группа	20 минут
Старшая группа	25 минут
Подготовительная группа	30 минут

Один раз в неделю для 5-7 лет организуется занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только в присутствии у детей с медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года при благоприятных метериологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.